



**ПАМЯТКА : Если вы были в контакте  
с больным COVID-19**

- 1 Оставайтесь дома!
- 2 Проведите **генеральную уборку** в жилом помещении с обработкой поверхностей, дверных ручек, выключателей, бытовой техники и прочего, с применением имеющихся дезинфицирующих средств
- 3 Принимайте профилактическое лечение 3 недели: **Умифеновир (Арбидол или Арпефлю 200мг/2р в день), Гриппферон (по 2 капли в носовые ходы 1 раз в день утром)**
- 4 Мойте **руки с мылом**  
Полоскайте слизистые носа и горла растворами **морской соли**  
Измеряйте **температуру** не менее 2-х раз в день
- 5 Обратитесь в Call-центр для выписки листа нетрудоспособности  
® Медицинская организация дистанционно выдает вам **лист нетрудоспособности** в случае наличия вас в списке контактных, в соответствии с постановлением Роспотребнадзора или если у вас появились клинические проявления.
 

КГБУЗ "Городская поликлиника №1, г. Барнаул"	56-08-76
КГБУЗ "Городская поликлиника №3, г. Барнаул"	56-09-36
КГБУЗ "Городская поликлиника №7, г. Барнаул"	56-09-66
КГБУЗ "Городская поликлиника №9, г. Барнаул"	56-00-09
КГБУЗ "Городская поликлиника №10, г. Барнаул"	56-08-66
КГБУЗ "Городская поликлиника №12, г. Барнаул" (взрослое)	56-09-86
КГБУЗ "Городская поликлиника №14, г. Барнаул" (взрослое)	56-09-22
КГБУЗ "Городская больница №3, г. Барнаул"	56-09-79
КГБУЗ "Городская больница №5, г. Барнаул" (Калинина)	56-09-50
КГБУЗ "Городская больница №5, г. Барнаул" (Кулагина)	56-09-46
КГБУЗ "Городская больница №10, г. Барнаул"	56-09-39
КГБУЗ "Городская больница №11, г. Барнаул"	56-08-78
КГБУЗ "Городская больница №12, г. Барнаул"	56-08-99
- 6 Медицинская организация обеспечит **забор мазка** на 8-10 день самоизоляции
- 7 При появлении клинических симптомов (повышение температуры, кашель, насморк, потеря вкуса и обоняния, затрудненное дыхание) необходимо **вызвать врача на дом**
- 8 **Лист нетрудоспособности** выдается по карантину со дня контакта на **14 календарных дней**, в случае проявления клинических симптомов изоляция продлевается до полного выздоровления
- 9 **Помощь пожилым (старше 60 лет) и маломобильным людям, самоизолировавшимся на время распространения коронавируса, в доставке продуктов и лекарств**  
Телефон бесплатной горячей линии : **8-800-200-34-11, 8-800-700-51-22**
- 10 **Call-центры** Управления Роспотребнадзора по Алтайскому краю :  
**8(3852) 24-99-59, 66-54-27, 24-28-62, 24-29-69, 24-99-66, 66-54-33, 50-68-23, 50-68-25**

Схема медикаментозной профилактики COVID-19

Группа	Здоровые лица и лица из группы риска (старше 60 лет или с сопутствующими хроническими заболеваниями)	Постконтактная профилактика у лиц при единичном контакте с подтвержденным случаем COVID-19, включая медицинских работников	Группа
Рекомендационная схема	<b>Рекомбинантный ИФН-а</b> Капли или спрей в каждый носовой ход 1 раз утром (разовая доза - 3000 МЕ с интервалом 24-48 часов) <b>или</b> <b>Умифеновир</b> по 200 мг 2 раза в неделю в течении 3-х недель	<b>Рекомбинантный ИФН-а</b> Капли или спрей в каждый носовой ход 2 раза в сутки (разовая доза - 3000 МЕ, суточная доза 6000 МЕ) + <b>Умифеновир</b> по 200 мг 1 раз в день в течении 10-14 дней	Рекомендационная схема

\*При необходимости профилактические курсы повторяют