



# СЕЗОННЫЕ РИСКИ ТОНКИЙ ЛЕД!



**В период межсезонья не стоит подвергать свою жизнь опасности и выходить на рыхлый и пористый лёд.**

Если температура воздуха выше 0°C держится больше трёх дней, то прочность льда снижается на 25%.

**Что делать, если Вы провалились под лёд:**

- Не поддавайтесь панике.
- Выбирайтесь с той стороны, где лёд наиболее крепок. Наползайте на лёд грудью, широко раскинув руки, чтобы увеличить площадь опоры и уменьшить давление на кромку льда. Ногами упирайтесь в противоположный край полыньи, если это возможно.
- Не прекращайте попытки выбраться, даже если лёд проламывается.
- Выбравшись из воды на лёд, не спешите вставать на ноги, чтобы не провалиться снова. Осторожно отползите, широко раскинув руки и ноги, или откатитесь как можно дальше от полыньи. Убедившись, что лёд прочный, вставайте на ноги.



*Экстренный вызов пожарных и спасателей - 01,112  
Пресс-служба ГУ МЧС России по Пермскому краю – (342) 2-104-393  
Единый телефон доверия Главного управления 8(342)110-45-67*

# Осторожно, тонкий лёд!



- Прежде чем двигаться по льду, надо убедиться в его прочности, проверенной взрослыми людьми.

- Идти следует по уже проложенной тропе.

- Не следует спускаться на лыжах и санках в незнакомом месте с обрывом.



- Особенно осторожным следует быть вблизи выступающих на поверхность кустов, травы; в местах, где быстрое течение, где вливаются сточные воды промышленных предприятий.

- Не забывай осенью и весной лёд тонок.



**ГКУ МО "Мособлпожспас"  
предупреждает!**

**ТОНКИЙ ЛЁД ОПАСЕН!**

**Телефоны: 01, 112**  
**СЛУЖБА СПАСЕНИЯ**

**СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМАХ!**