

## Особенности проведения диспансеризации:

участковый принцип ее организации;

дифференцированный набор обследований в зависимости от возраста и пола, в целях повышения вероятности раннего выявления наиболее часто встречающихся для данного пола и возраста хронических неинфекционных заболеваний;

2 этапа проведения диспансеризации: первый этап диспансеризации - скрининг. Второй этап диспансеризации проводится по определенным на первом этапе показаниям с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния);

конкретизация понятия «факторы риска», к которым относятся повышенный уровень артериального давления, повышенный уровень сахара и холестерина в крови, курение табака, пагубное потребление алкоголя, нерациональное питание, низкая физическая активность, избыточная масса тела и ожирение.

### Профилактические медицинские мероприятия:

- диспансеризация
  - профилактический медицинский осмотр
  - обследование в центре здоровья
- Важно выполнять все рекомендации врача после проведенного обследования!**

### Помните!

**Чем раньше выявлено заболевание, тем успешнее будет его лечение!**



Дополнительные консультации  
о профилактических мероприятиях  
можно получить по телефону  
«горячей линии»  
ТФОМС Алтайского края  
8 (3852) 63-32-86

Официальный сайт:  
[www.tfoms22.ru](http://www.tfoms22.ru)



**ВСЕ  
НА  
ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ!**



**ОМС** ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ  
МЕДИЦИНСКОЕ  
СТРАХОВАНИЕ

## Диспансеризация – важный шаг к сохранению своего здоровья!

Диспансеризация – это комплекс мероприятий, реализующих право граждан на охрану и укрепление здоровья!

Диспансеризация направлена на раннее выявление основных факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний, являющихся причиной инвалидности и преждевременной смертности.

Диспансеризация проводится среди взрослого населения, начиная с 21 года, с интервалами один раз в три года на протяжении всей жизни.

Гражданин проходит диспансеризацию в медицинской организации, к которой он прикреплен для получения первичной медико-санитарной помощи. Для этого необходимо обратиться к своему участковому терапевту, который согласует с вами дату и график проведения обследований.

Перечень осмотров, исследований и иных медицинских мероприятий, проводимых в рамках диспансеризации, определяется в зависимости от возраста и пола пациента.

При наличии у гражданина результатов осмотра, исследований, входящих в объем диспансеризации, которые выполнялись в течение 12 месяцев, предшествующих месяцу проведения диспансеризации, решение о необходимости повторных осмотров, исследований принимается индивидуально.

При выявлении в процессе диспансеризации медицинских показаний к проведению исследований, осмотров и мероприятий, не входящих в объем диспансеризации, они назначаются и выполняются по профилю выявленного заболевания с учетом порядков и стандартов оказания медицинской помощи.

Диспансеризация проводится бесплатно по полису ОМС.

**Позаботьтесь о своем здоровье – приходите на диспансеризацию!**

## Первый этап диспансеризации включает:

- опрос (анкетирование), измерение артериального давления, определение уровня общего холестерина и глюкозы в крови;
- ЭКГ;
- осмотр фельдшером (акушеркой), включая взятие мазка с шейки матки и цервикального канала на цитологическое исследование;
- флюорографию легких;
- маммографию (для женщин в возрасте от 39 лет);
- клинический анализ крови;
- биохимический анализ крови (в возрасте 39 лет и старше);
- общий анализ мочи;
- исследование кала на скрытую кровь (в возрасте от 48 лет);
- ультразвуковое исследование органов брюшной полости и малого таза (для граждан в возрасте 39 лет и старше);
- измерение внутриглазного давления (для граждан в возрасте 39 лет и старше).

Граждане, нуждающиеся в дополнительном обследовании, направляются врачом-терапевтом на второй этап диспансеризации.



## Второй этап диспансеризации включает:

- дуплексное сканирование брахицефальных артерий;
- эзофагогастродуоденоскопию;
- осмотр врачей узких специальностей (невролога, хирурга, уролога и др.) при определенных медицинских показаниях;
- колоноскопию;
- спирометрию;
- анализ крови на уровень содержания простатспецифического антигена и другие исследования в зависимости от выявленных симптомов заболеваний.

При выявлении у человека в ходе диспансеризации и профилактического осмотра медицинских показаний к проведению осмотров врачами-специалистами, исследований и мероприятий, не входящих в объем диспансеризации и профилактического медицинского осмотра, они обязательно будут назначены и проведены.

Работодатели обязаны обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а также беспрепятственно отпускать работников для их прохождения (п. 5 ст. 24 Федерального закона от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»).

Граждане, которым не проводится диспансеризация в текущем году, могут пройти профилактический медицинский осмотр.

Профилактический медицинский осмотр проводится 1 раз в 2 года в медицинской организации, к которой гражданин прикреплен для получения первичной медико-санитарной помощи.